淡滨尼




第235座组屋乐活工坊让年长者有机会学习调制无酒精鸡尾酒。（蒙福关爱提供）




第251座组屋的“面食实验室”，乐龄人士可学制作面条。（蒙福关爱提供）

# 蒙福关爱3乐龄中心 长者可学制面调酒

**冯凯麟 报道** fungkl@sph.com.sg

蒙福关爱在淡滨尼的三间主题新颖的活跃乐龄中心正式开张，年长者有机会可通过调酒、制面等有趣活动，保持身心活力。

社会服务机构蒙福关爱（Montfort Care）分布于新加坡多个地点的乐活工坊（Goodlife Studio）活跃乐龄中心每个都有独特的主题，像义顺的就主打脚踏车中心主题。

机构在淡滨尼的三间乐活工坊（Goodlife Studio）今日正式开张。

位于第142座组屋的工坊以“家庭工作室”为主题，致力于促进跨代情谊。家人可在此一同制作霜淇淋、参与手工艺创作、体验传统与电子游戏等活动。

位于第235座组屋的工坊则特别设有“调饮实验室”，让乐龄人士学习调制无酒精鸡尾酒，激发创意与自信。中心也同时配备健身坊，鼓励长者通过规律运动保持身心活力。

第251座组屋的主题则是“面食实验室”，年长者有机会共同研发、制作、品尝各种面条。

刘金明（69岁）与王秀兰（72岁）夫妇退休后，常在第142座组屋的乐活工坊参与各种游戏活动。“之后若有机会，会想尝试到第235座组屋的工坊学习调酒。”

蒙福关爱集团总监黄民辉受访时说，这三间活跃乐龄中心从今年4月起开始试运，目前为超过6000名乐龄人士提供服务。他透露，下一间乐活工坊将设于加东，预计将于明年4月开张。

同为淡滨尼集选区议员的社会及家庭发展部长马善高作为主宾出席今日开幕，淡滨尼集选区议员陈以君则作为贵宾出席。