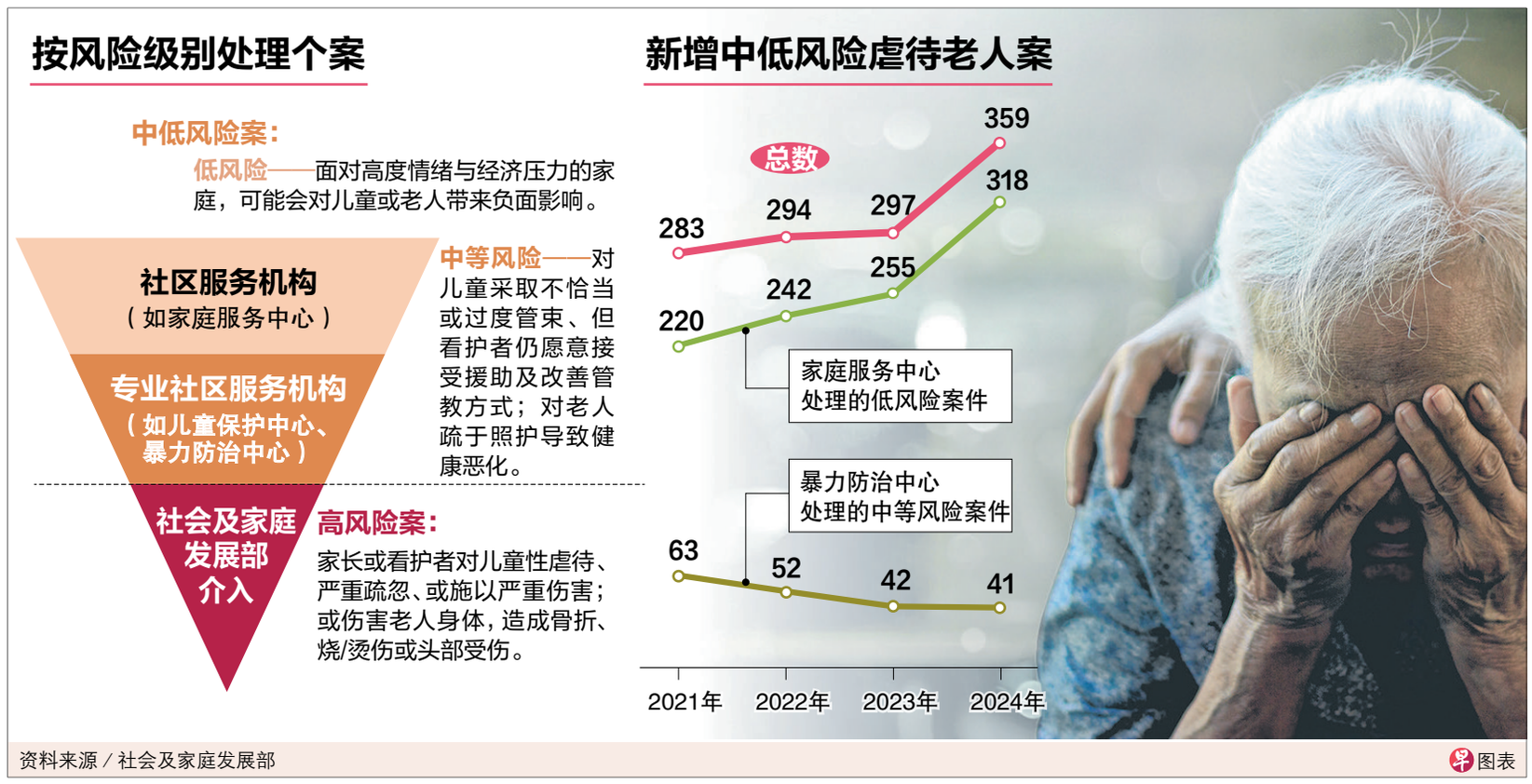
邝瑜慧　黄银川　报道　zblocal@sph.com.sg

专家：除了因人口老龄化

防家暴宣导奏效举报更多 受理中低风险虐老案趋增



根据最新《家暴趋势报告》，由社区机构处理的年长者中低风险虐待新案例持续增加，从2023年297起增至去年的359起；而政府部门介入的高风险弱势老人受虐案例逐年减少，新案例从2023年的42起减至2024年38起。

本地社区机构处理的年长者受虐个案持续增加，这除了人口老龄化，也可能是社会更关注老人受虐待问题，进而揭发更多个案。受访专家认为，这反映当局防家暴宣导奏效，公众在有关的意识增强后更愿意举报，社区机构也能够更早介入。

社会及家庭发展部星期三（12月10日）发布2025年《家暴趋势报告》，按受虐个案的可控程度和由哪个部门处理，将有关虐待年长者个案分列为低、中或高风险。其中，由社区机构处理的中低风险、满65岁年长者受虐的新案例持续增加，从2023年的297起增至2024年的359起。

由社会及家庭发展部介入的高风险弱势老人受虐案例则逐年减少，新增案例从2023年的42起减至2024年的38起。

整体而言，近年来本地的弱势老人受虐的发生率逐年下降，由2021年的每1000名弱势老人有1.1人，降至2024年的0.4人。不过当局预测，由于人口老龄化，未来弱势老人受虐案例仍会增加。

弱势老人指的是没有自理能力、无法自主做决定者，包括弱智、先天残疾等情况。

关怀机构家庭及社会服务组副总监曹书铭认为，中低风险老人受虐案例增加是因为当局通过媒体对防家暴的宣导奏效。这些宣导让公众对家庭暴力有更深的认知，勇于举报。

全欣社会服务（Allkin Singapore）家庭社区与专家部主任林欣惠也说：“近年来，许多受害人或举报人在第一次面谈就能清楚说出家暴等情况。这或许是社会有了更广泛的相关意识和认知。”

她指出，社区内有更多乐龄活动中心和服务组织，也有助于发现疑似个案，并转介到家庭服务中心等。

及早发现并介入虐老个案 可降低风险避免情况恶化

针对高风险新增个案呈下降趋势，曹书铭认为，可能是社区的家庭服务中心等机构在情况恶化前及早揭发并介入。“如果能在初期就发现和介入，就可把风险降低，避免事态升级。”

报告显示，在高风险案例中，女性受害者从2021年起逐年减少后，2024年增加六起（共26起）；男性受害者则从2023年的22起，减至2024年的12起。

林欣惠说，女性通常是家暴的主要受害和求援者，但不代表遭受家暴的男性长者少。“男性一般可能因传统责任和概念而很少主动求助，而且年长男性相对较少参与社区活动，遭遇了家暴也没能及时被发现。”

她以一个实际例子补充：一名中年妇女控制同住的70多岁父母，情况日益恶劣，从索取钱财、要他们照她的话做事，发展到对父母语言暴力，甚至动手打人。“我们花了很长的时间才让那名父亲相信，这些已构成精神和肢体暴力，（袒护）不是父母该付出的爱。”

高风险弱势老人虐待案例 疏于照护比肢体伤害更多

根据报告，去年新增的高风险弱势老人受虐案例中，疏于照护（17起）超越肢体虐待（14起）成为主要的家暴方式。疏于照护是指看护者没有提供足够食物、医疗照顾、衣物或其他必需品，伤害老人的身心健康和福祉。

全欣受理的老人家暴案例中，大部分涉及肢体暴力。不过林欣惠指出，“疏于照护”很难被察觉，必须收集足够的信息和证据才可评估并立案。

“尤其是如果老人有失智症和其他综合复杂病情，看护者承受很大的压力，有时候是无意识造成疏失，但要辨识是否疏忽也很难。”

曹书铭认为，新报告反映了我国社会老龄化和家庭结构缩小的一个现实——独居老人日益增加，他们须自我照顾或依赖看护，疏于照护的情况可能增加。因此他强调，社会应加强对独居老人的支持，提供更多康乐设施与活动，增强社区与他们的联系。

看护者“有风险” 政府介入助弱势老人住疗养院

一名70多岁的妇女患有失智症和其他慢性疾病，行动和思考能力受限。由于看护者疏于照顾，老人最终在当局介入后被送入疗养院。

这名患病老人的女儿和男友因为经济问题向全欣社会服务求助后，老人陷于困境的问题才被发现。社服机构察觉，上门求助的两人不只经济有困难、理解能力不足，还存在如自杀和自残倾向的精神状况。他们不能妥善照顾母亲，连基本卫生都办不到，包括定期更换成人尿片、送母亲就诊等。两人多次不配合家访安排和接受评估，导致社服机构迟迟难以立案跟进。

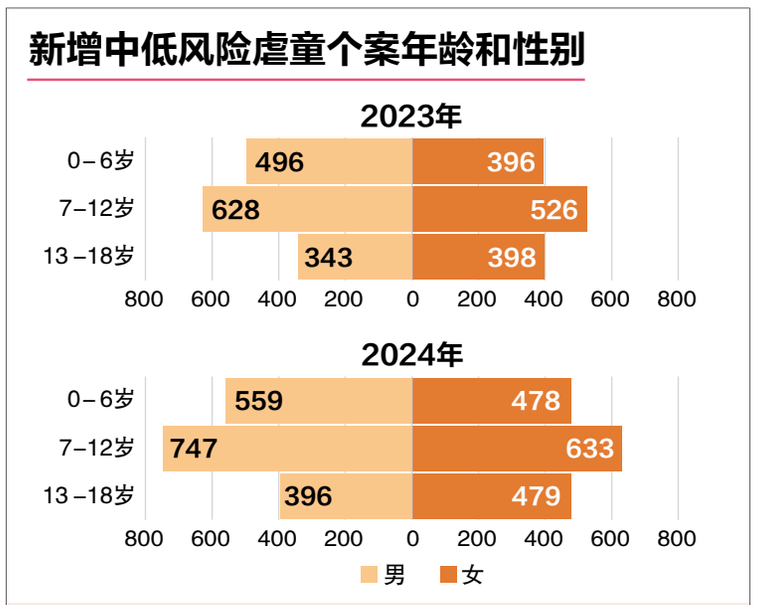
当局取得法庭禁制令 才能送老人入疗养院

全欣与社区心理健康团队、医院等多方协作，评估确认两人为“有风险的看护者”，无法为老人提供安全和理想的生活环境和照顾。社会及家庭发展部因此介入，取得法庭禁制令后，将老人送入疗养院妥当照护。

不过，女儿拒绝这样的安排，多次联系社服机构，坚持要自己照顾母亲，还以自杀威胁，硬要把母亲接回家。

全欣家庭社区与专家部主任林欣惠指出，像这样弱势老人受虐待或疏于照顾的案例是社服机构普遍接触到的情况。“我们必须快速行动，才能确保年长者所在的环境和处境是安全的。”

然而，要帮助老人有时会困难重重。像上述例子，看护者不让社工登门，使机构难以了解年长者的具体情况，加上看护者本身也需要帮助，导致后续跟进拖了约半年，才得以把年长者送入了疗养院。



中低风险虐童新个案再增 7至12岁年龄段占比最大

中低风险虐童新增个案过去两年持续增加，受虐对象较多是7岁至12岁的孩童，这个年龄层的个案涉及的男童多过女童。

根据社会及家庭发展部发布的2025年《家暴趋势报告》，2024年新增中低风险虐童个案中，7岁至12岁孩童的个案总数达到1380起，高于0岁至6岁和13岁至18岁这两个年龄段。相比2023年，7岁至12岁孩童的新增个案增加226起。

在性别分布上，7岁至12岁男童的个案多过女童。数据显示，2024年男童个案为747起，女童则是633起；2023年男童个案628起，女童526起。

社服：体罚或目睹家暴等对孩童的影响或不可逆转

《联合早报》访问三家处理虐童案例的社区机构。防止家庭暴力中心（PAVE）个案服务主任兼资深社工苏晓芳说，处于7岁至12岁年龄层的孩童正经历成长的转变，成为学龄孩童，父母在应对孩子转变与发展需求时面临困难。

与学前孩童相比，这个年龄段的孩子往往具备成熟的语言能力，能表达或描述受伤害的经历。孩童在学校上学，当出现疑似受虐迹象时，也更容易引起社会和校方的注意。每所学校都配有辅导员和学生福利人员，为有需要的学生提供支持，并识别和发现疑似虐童的情况。

苏晓芳举例，中心职员曾在一次家访中，发现两名8岁和9岁的男童有受虐迹象。男童四肢有鞭打和衣架造成的血痕，甚至眼睛附近也出现淤青。

中心随即启动与社会及家庭发展部合作的儿童保护机制，让孩童接受身体检查、进行安全规划。调查中也发现孩童长时间目睹父亲对母亲施暴，进一步加重了他们的创伤。

在持续介入下，父亲最终愿意承担责任，停止对妻儿的家暴行为。中心也为他们提供婚姻与家庭辅导，协助他们修复关系、重建一个无家暴的家庭环境。

传希（TRANS）家庭服务中心高级总监胡诗敏受访说，大多数涉及7岁至12岁的虐童案例中，孩子成为父母间虐待或家庭冲突的目击者，遭受言语虐待或过度体罚。这多与父母或照护者应对能力不足、经济压力或心理健康问题有关，无论虐待形式如何，孩童都会在心理和情绪上受到不可逆转的影响。

介入时，中心考虑到孩童缺乏词汇或情绪能力来表达与处理所经历的虐待；即使尝试表达，披露过程也常伴随内疚感，认为自己是家庭问题的根源，并担心揭发虐待会带来不好的后果。

因此，中心以孩童的发展为基础，创造安全环境，通过艺术和游戏让孩童表达感受，获取家庭信息，并教导自我调节方法。

蒙福关爱综合家庭服务总监施耀晖指出，7岁至12岁的孩童不仅面临正规教育体系下的学业压力，还可能背负父母不切实际的期望。现今的学校已受过培训，能识别并通报虐待事件。

除了介入辅导父母或看护者，蒙福关爱也会直接面向孩童，教导如何识别家暴，在发现家暴迹象时向值得信赖的成人求助。

尽管虐待迹象多样且因人而异，但公众与教师仍可多加留意一些常见的迹象，例如在身体方面有无法解释的淤青、烫伤等伤痕；天气炎热仍穿着外套，或个人卫生恶劣等疏忽照顾迹象。

高风险虐童新例整体增加

同样的，2023年至2024年，所有三个年龄段的新增高风险虐童案例都增加。其中，7岁至12岁儿童受虐的个案占比最高。

去年新增的高风险虐童案例，主要遭受身体虐待。受到性虐待的案例增加，但总数低于2022年。相比之下，孩童遭受情感和心理虐待或忽视的案例则下降。